

# **АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

по раннему выявлению и реагированию на деструктивное поведение несовершеннолетних, проявляющееся под воздействием информации негативного характера, распространяемой в сети Интернет

Москва, 2020

## **АНО «Центр изучения и сетевого мониторинга молодежной среды» ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»**

Методические рекомендации, включающие алгоритмы действий по раннему выявлению и реагированию на деструктивное поведение несовершеннолетних, проявляющееся под воздействием информации негативного характера, распространяемой в сети Интернет, разработаны АНО «Центр изучения и сетевого мониторинга молодежной среды» и ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» по заданию Минпросвещения России, в рамках исполнения поручения Правительственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, реализации межведомственного комплекса дополнительных мер по развитию системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних на 2020–2021 годы. Большое внимание в методических рекомендациях уделено рассмотрению вопросов профилактики деструктивного поведения несовершеннолетних, предупреждения негативного воздействия информации, распространяемой в сети Интернет, обеспечения сохранения жизни и здоровья детей.



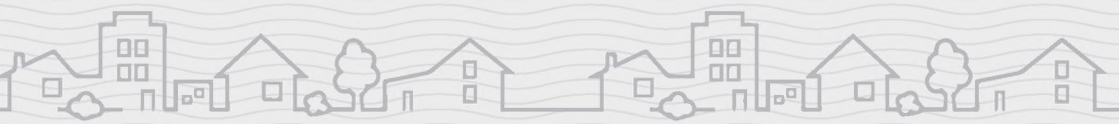


АНО «Центр изучения и сетевого мониторинга молодежной среды»  
ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»

**Алгоритм  
действий для родителей обучающихся  
по раннему выявлению и реагированию  
на деструктивное поведение несовершеннолетних,  
проявляющееся под воздействием информации  
негативного характера, распространяемой в сети Интернет**

Москва, 2020



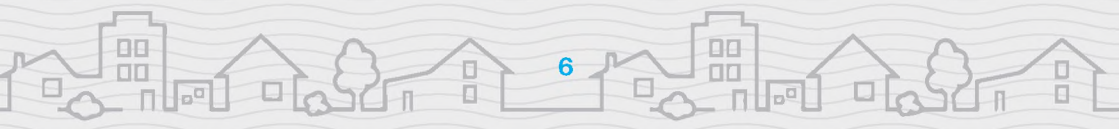




## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	7
Проявления деструктивного поведения .....	8
Какие признаки деструктивного поведения должны Вас насторожить .....	10
Основные опасности в Интернете для детей и подростков .....	15
Что делать, чтобы оградить ребенка от негативного воздействия в сети Интернет .....	16
Что делать при выявлении тревожных сигналов деструктивного поведения ребенка .....	17
Как предупредить деструктивное поведение ребенка .....	19
Приемы, которые помогают наладить контакт с ребенком .....	20
Контакты служб помощи и поддержки .....	21





## ВВЕДЕНИЕ

**Деструктивное поведение** — это действия (словесные или практические), направленные на разрушение внешних и внутренних структур; стремление человека нарушить свою внутреннюю гармонию, нанести вред себе или окружающим.



Проявления у несовершеннолетнего деструктивного поведения могут стать источником **повышенной опасности** как для него самого, так и для его близких, окружающих, общества в целом. Игнорирование или несвоевременное выявление взрослыми признаков деструктивного поведения у ребенка нередко приводит к причинению им физического вреда самому себе, окружающим, суицидальным поступкам, появлению зависимостей (токсикомания, алкоголизм и иные).

За некоторые деструктивные действия несовершеннолетних законодательством Российской Федерации предусмотрена **административная или уголовная ответственность**.



# ПРОЯВЛЕНИЯ ДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

## ПО ОТНОШЕНИЮ К ОКРУЖАЮЩИМ И ВНЕШНЕЙ СРЕДЕ



# ПРОЯВЛЕНИЯ ДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

## ПО ОТНОШЕНИЮ К СЕБЕ





# КАКИЕ ПРИЗНАКИ ДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДОЛЖНЫ ВАС НАСТОРОЖИТЬ

Деструктивное поведение связано с комплексом сочетающихся психологических, поведенческих и внешних факторов риска. Наличие одного или нескольких из приведенных ниже признаков может быть временным проявлением, случайностью, но **ДОЛЖНО ПРИВЛЕЧЬ ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ.**

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ



повышенная возбудимость (преувеличенная и/или несоответствующая эмоциональная реакция: смеется без повода или смеется над смертью, плачет без повода или плачет при позитивных сообщениях, агрессивно реагирует на незначительные замечания или шутки), тревожность, перерастающая в грубость, откровенную агрессию



заикленность на негативных эмоциях, склонность к депрессиям



утрата прежнего эмоционального контакта с близкими людьми



проявление навязчивых движений



избегание зрительного контакта (уводит взгляд, предпочитает смотреть вниз, себе под ноги)



неспособность сопереживать, сочувствовать другим людям



стремление показать свое «бесстрашие» окружающим



стремление быть в центре внимания любой ценой



нелюдимость, отчужденность в школьной среде, в семейно-бытовых взаимоотношениях, отсутствие друзей, низкие навыки общения



## ИЗМЕНЕНИЯ ВО ВНЕШНЕМ ВИДЕ



использование деструктивной символики во внешнем виде (одежда с агрессивными надписями и изображениями, смена обуви на «грубую», военизированную)



нежелание следить за своим внешним видом



наличие (появление) синяков, ран, царапин на теле или голове



появление следов краски на одежде, руках (в случае нанесения на поверхности рекламы интернет-магазинов наркотиков часто используются аэрозольные баллоны)



появление у несовершеннолетнего дорогостоящей обуви, одежды, других вещей, собственных денежных средств, источник получения которых он не может объяснить (данный факт может свидетельствовать о получении дохода от наркоторговли)

## ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ (ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ)



конфликтное поведение (частые конфликты с учителями и сверстниками, участие в травле (буллинге))



ведение тетради или записной книжки, в которую записывает имена других людей, агрессивные высказывания в их отношении, либо делает негативные рисунки (ребенок угрожает окружающим тем, что запишет чье-то имя в свою тетрадь или записную книжку)



проявление интереса к неприятным зрелищам, «ужастикам», частый просмотр фильмов со сценами насилия, суицида



участие в неформальных асоциальных группах сверстников (безнадзорные подростки, склонные к противоправному поведению)



трансляция деструктивного контента в социальных сетях (выкладывание личных фото, пересылка понравившихся фото, «лайки»)



навязчивое рисование (рисует жуткие и пугающие картины либо просто заштриховывает бумагу)



коллекционирование и демонстрация оружия (чаще всего ножей)



пассивный протест (уходы из дома, бродяжничество, отказ от приемов пищи, отказ от речевого общения)



жестокое обращение с животными, со сверстниками (частое участие в драках), другими людьми



увлечение компьютерными играми, содержащими сцены насилия и жестокости



участие в поджогах, «играх» с легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществами





резкие и внезапные изменения в поведении (отказ от обучения, участия в школьных мероприятиях, секциях, пропуски школьных занятий, потеря интереса к любимому учебному предмету)



подражание асоциальным формам поведения окружающих, которые имеют авторитет для ребенка (слепое копирование негативных форм поведения, речи, манеры одеваться и др.)



появление у несовершеннолетнего (приобретение) предметов и веществ, которые могут быть использованы для закладок наркотиков (перочинные складные ножи и иные предметы, используемые для создания отверстий в стенах домов, полостей в грунте под закладки (обычно на лезвии остаются следы земли, извести, бетона или краски); пластиковые пакеты малого размера; небольшие магниты; липкая лента или скотч; рабочие перчатки), для рекламы интернет-магазинов наркотиков (аэрозольные баллоны с краской, трафареты, кисти и валики)



появление у ребенка информации, которую он пытается утаить от родителей (законных представителей) (ведет переписку (общается по телефону) с неизвестными взрослыми собеседниками; заводит на семейном компьютере чаты и отдельные папки, на которые установлен пароль; хранит в смартфоне фотографии с участками местности, помещений, зданий или изображений с фрагментами карты населенного пункта без объяснений причин (это могут быть полученные от наркоторговца локации, где должна быть заложена закладка, или фотоотчеты несовершеннолетнего наркокурьера)



ребенок срочно (внезапно) выходит из дома под различными предложениями в позднее время суток (обычно курьеры-закладчики наркотиков работают по внезапно появившимся заказам в темное время суток)



использование в речи новых, нехарактерных для Вашего ребенка выражений, слов, терминов, криминального сленга; манера говорить производит впечатление «заезженной пластинки» из-за повторяющихся, как будто заученных текстов



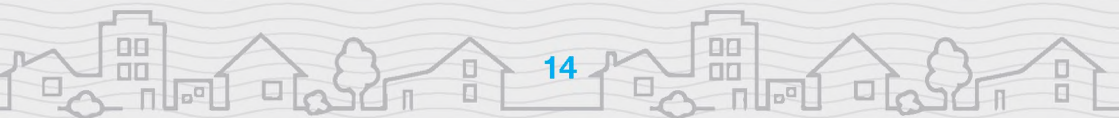
**Единовременное наличие нескольких признаков** из списка может свидетельствовать о риске участия подростка в деструктивных течениях.

Подробнее о деструктивном, девиантном поведении и алгоритмах их выявления можно узнать на сайте ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет», в памятках «Навигатор профилактики», по ссылке: [https://mgppu.ru/about/publications/deviant\\_behaviour](https://mgppu.ru/about/publications/deviant_behaviour).

Чтобы справиться с возникшей проблемой, родителю нужно понять, что вызвало такое поведение ребенка, какова причина деструктивного поведения.

Современное прогрессивное развитие общества помимо позитивных тенденций несет в себе также негативные факторы, которые не лучшим образом воздействуют на детей: стремительный темп жизни, вседозволенность, легкодоступность информации, запрещенных веществ, новые формы насилия.

Разрушительное поведение подростков может быть напрямую связано с получением негативной информации из СМИ, Интернета, компьютерных игр.



# ОСНОВНЫЕ ОПАСНОСТИ В ИНТЕРНЕТЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

## КОММУНИКАЦИОННЫЕ РИСКИ



**кибербуллинг** (интернет-травля)



**манипуляция** сознанием детей и подростков (пропаганда экстремистского, антисоциального поведения, суицидов, вовлечение в опасные игры)



**«незнакомый друг»** в социальных сетях

## ТЕХНИЧЕСКИЕ РИСКИ



**незаконный сбор персональных данных** несовершеннолетних и (или) распространение их в открытом доступе



**повреждение устройств**, распространение имеющейся на них информации, повреждение программного обеспечения, кража персональных данных в результате действия вредоносных программ



## ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ РИСКИ



**кибермошенничество**



**кража личных данных** техническими средствами



**хищение персональной информации** в процессе интернет-шопинга

## КОНТЕНТНЫЕ РИСКИ



**«ШОК-КОНТЕНТ»** (материалы (тексты, фото, видео, аудио), которые законодательно запрещены для публикации; вызывают у пользователя резко негативные чувства и ощущения: страх, ужас, отвращение, унижение)

**18+**

**просмотр сайтов для взрослых**

В группе риска находятся дети и подростки, которым **не хватает родительского внимания и поддержки**, а также те, чье нахождение в сети Интернет не контролируется родителями.



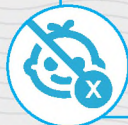
**обязательно объяснять** ребенку, что далеко не все, что он может прочесть или увидеть в Интернете, — правда



**осваивать Интернет-технологии**, завести аккаунт в популярных социальных сетях (особенно, если там зарегистрирован ребенок)



использовать средства блокирования нежелательного материала, **средства родительского контроля** (Kaspersky Safe Kids, mSpy, Norton Family Parental Control), с помощью которых возможно ограничивать нежелательный контент, продолжительность нахождения в сети, а также пользование Интернетом в ночное время; **средства родительского контроля**, предоставляемые операторами мобильной связи



## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ОГРАДИТЬ РЕБЕНКА ОТ НЕГАТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

**приучать себя и ребенка к конфиденциальности:**

не сообщать персональные данные, адрес, не рассказывать о материальном состоянии семьи, не делиться проблемами публично



**стать другом своему ребенку в социальных сетях** (делиться

позитивной информацией, изучать поступающие от него ссылки, узнавать о виртуальных друзьях, о встречах ребенка с ними в реальной жизни; если ребенка что-то пугает или настораживает, ему кто-то угрожает в социальных сетях, в переписке, то он обязательно должен сообщить об этом родителям)

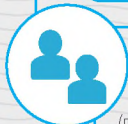


**договориться**

о возможности установки на гаджеты ребенка новых программ и приложений только с родительского ведома и согласия



**ограничивать время** пользования гаджетами с выходом в Интернет (проведите **ВМЕСТЕ** с ребенком час без Интернета, а потом и день без него)





# ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ТРЕВОЖНЫХ СИГНАЛОВ ДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ РЕБЕНКА

При выявлении признаков деструктивного поведения ребенку **требуется психологическая помощь**.

На первом этапе возможно консультирование с психологом без участия несовершеннолетнего, но если исполнение первичных рекомендаций специалиста не дает результатов, и ситуация ухудшается, то родителю необходимо посетить психолога (в образовательной организации, центре психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, в учреждении социального обслуживания (территориальном центре социальной помощи семье и детям, центре психолого-педагогической помощи населению, центре экстренной психологической помощи и иных), в специализированном учреждении для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних и иных), в медицинской организации и иных) вместе с ребенком, чтобы специалист смог оценить все факторы риска деструктивного поведения.

## РОДИТЕЛЯМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

**проявить к ребенку ласку и заботу**, постараться открыто обсудить причины поведения, появления деструктивных признаков, но при этом не допускать в речи осуждающих фраз и не обвинять его в совершении чего-либо предосудительного

**рассказать о своих проблемах и переживаниях в его возрасте**, о собственном отношении к выявленной проблеме (к наркотикам, жестокости, травле, протестным движениям и др.)

принять меры по кратковременному **изменению информационной среды** несовершеннолетнего, обеспечить совместный с ним досуг в течение нескольких дней (например, без предупреждения отправиться в гости, в другой населенный пункт, на дачу, в горы или на море; внезапная пропажа ребенка из поля зрения лица, вовлекающего в деструкцию, часто влечет прекращение дальнейшего «сотрудничества»)

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ТРЕВОЖНЫХ СИГНАЛОВ ДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ РЕБЕНКА

Главная цель — **переключить внимание и активизировать положительные качества** и внутренний потенциал ребенка, мотивировать на социально-позитивное и законопослушное поведение.

Действия родителей (законных представителей) по устранению факторов риска, развитию личностных ресурсов ребенка, созданию поддерживающей среды помогут не допустить развитие деструктивного поведения.

**Предупредить деструктивное поведение подростка поможет родительская забота**, своевременное обращение к специалистам (психологам, медицинским работникам и др.). Всегда лучше предотвратить беду, чем исправлять разрушающий характер деструктивного поведения.



## ДЕЙСТВУЕМ ВМЕСТЕ - КОНСТРУКТИВНО И СОЗИДАТЕЛЬНО

### РОДИТЕЛЬ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ДЕСТРУКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ, ЕСЛИ



ведет вместе с ребенком **здоровый образ жизни**



проводит с ребенком **совместный культурный досуг**, способствует творческому самовыражению ребенка



воспитывает ребенка в **доверительных отношениях** (говорит о своих чувствах с ребенком, интересуется его переживаниями, проблемами), развивает у него позитивное мышление, помогает в разрешении межличностных конфликтов без негативных последствий



учит ребенка **общению с другими людьми**, взаимодействию в команде, управлению своими эмоциями



заботится о **гражданско-патриотическом воспитании**, формирует чувство отторжения насилия, создает негативный образ и формирует эмоциональное неприятие экстремистских формирований и их лидеров



поощряет участие ребенка в **детских и молодежных движениях и объединениях**, способствующих его социализации, самоопределению, выявлению интересов, занятию позитивными видами деятельности



поощряет **стремление ребенка к созиданию**, желание делать что-то своими руками (как альтернатива разрушению)



# ПРИЕМЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ НАЛАДИТЬ КОНТАКТ С РЕБЕНКОМ



## «АКТИВНОЕ СЛУШАНИЕ»

В подростковом возрасте повелительное наклонение при общении («Пора спать!», «Убери телефон», «Выключай компьютер!») вызывает агрессию, обиду. Подросток прекрасно различает, слушаете ли Вы его или сделали вид, что участвуете в разговоре. Всего несколько минут **внимательного активного слушания** могут Вам помочь. Задавайте вопросы, на которые невозможно ответить «да» или «нет», предполагающие развернутый ответ («Как?», «Какой?», «Почему?», «Каким образом?»).

Выражайте словами свое эмоциональное состояние или состояния ребенка: «**Меня очень волнует...**», «**Я вижу, тебя огорчает, что...**», «**Тебе грустно (тревожно, плохо, обидно), я чувствую. Почему?**». При «активном слушании» ребенок сам продвигается в решении своей проблемы.



## «КОНТАКТ ГЛАЗ»

Чтобы разговор «состоялся», **Ваш взгляд должен встречаться со взглядом ребенка около 60 – 70% всего времени общения.** Взгляд, выражение лица — это возможность проявить **теплые чувства друг к другу.** Вспомните, первая улыбка на лице младенца появляется в ответ на Ваше лицо и улыбку. Тревожные, неуверенные дети больше всего нуждаются в контакте глаз. Ласковый взгляд, теплая улыбка, переданная взглядом, выражение лица — эта информация также отпечатывается в сознании ребенка, как и сказанные слова.



## «ТАКТИЛЬНЫЙ КОНТАКТ»

Для ребенка очень важен физический контакт. **Обнимайте Вашего ребенка не менее четырех раз в день.** Многие родители не понимают, как важно для ребенка, когда его обнимают, прижимают к себе, тормошат, целуют. Не бойтесь, что заласканному ребенку будет в жизни трудно. Теплые прикосновения **смягчают душу и снимают напряжение.** Возня, борьба, похлопывание по плечу, потасовки, шуточные бои позволяют мальчику чувствовать мужскую поддержку отца. Для мальчика эти «медвежьи шалости» не менее важны, чем для девочки «телячьи нежности».

По мере того, как дети растут, они становятся все более нетерпимыми к спонтанным ласкам, но иногда у них возникает острая потребность в родительской любви, выражаемой через **телесный контакт, нежность и ласку,** поэтому очень важно не пропустить такие моменты.

Помните! Все, что мы с Вами делаем, должно идти на пользу нашим детям, укреплять ребенка, а не разрушать его.

## КОНТАКТЫ СЛУЖБ ПОМОЩИ И ПОДДЕРЖКИ

### КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ

**Всероссийский Детский телефон доверия** (бесплатно, круглосуточно)



<https://telefon-doveria.ru/about/>

тел.: **8-800-2000-122**

Линия помощи «**Дети Онлайн**» — служба телефонного и онлайн-консультирования оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в Интернете



<http://detionline.com/>

тел.: **8-800-25-000-15**

### КУДА СООБЩИТЬ ОБ ОПАСНОМ КОНТЕНТЕ И ОБ ОБНАРУЖЕННОЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ ИНФОРМАЦИИ, ПРИЧИНЯЮЩЕЙ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ И РАЗВИТИЮ РЕБЕНКА

В случае выявления опасного Интернет-ресурса, а также если Ваш ребенок сообщил информацию о других детях, которые играют в опасные «квесты», входят в сомнительные сообщества в социальных сетях, сообщите об этом!

**Полиция России:** **02** (102, 112).

**Роскомнадзор** <https://eais.rkn.gov.ru/feedback/>

Автономная некоммерческая организация «**Центр изучения и сетевого мониторинга молодежной среды**» <https://www.cism-ms.ru/ob-organizatsii/>

Ассоциация «**Лига безопасного Интернета**»



<http://ligainternet.ru/hotline/>

тел.: **8-800-700-56-76**

Региональная общественная организация «**Центр Интернет-технологий**» (РОЦИТ) <https://rocit.ru/hotline>







### **ВНИМАНИЕ!**

- Тяжелое никотиновое отравление возможно вследствие единичного употребления одной дозы (пэка) снюса.
- Снюс, так же как и курение табака, вызывает никотиновую зависимость.
- Снюс, так же как любая никотинсодержащая продукция, представляет угрозу жизни и здоровью человека.
- Снюс смертельно опасен для детей и подростков!



**Государственное бюджетное  
учреждение здравоохранения  
«Московский научно-практический центр  
наркологии Департамента  
здравоохранения города Москвы»**

**narcologos.ru**

ул. Люблинская, д. 37/1

Горячая линия: +7 (495) 709-64-04

Многоканальный телефон:  
+7 (495) 660-20-56

Отделение первичной профилактики  
Центра профилактики зависимого  
поведения (филиал)  
ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 6

+7 (499) 150-06-64

**12+**

**Осторожно!**  
**Снюс**



**новая форма обмана**



### **Никотинсодержащая продукция – новая форма обмана!**

Никотинсодержащая продукция – агрессивно навязываемый новый вид потребления бездымных форм табака или синтетического никотина. Это может быть сосательные формы табака (снюс) или никотиновые «пэки» без табака, жевательные никотиновые «конфеты».

Зачастую, всю эту продукцию называют «снюсом», однако это только сосательная форма табака, розничная и оптовая продажа которого запрещена Федеральным законом 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

Сосательный табак представляет собой пэки (пакетики), содержащие синтетический никотин, ароматизаторы и вспомогательные вещества, зачастую представляющие угрозу для здоровья человека (например, свинец).



Продажа «снюсов» ориентирована в первую очередь на детей и молодежь: стильная упаковка, ароматизаторы и вкусовые добавки, которые маскируют неприятный вкус и запах сырья, надпись «не содержит табак», направленная на манипуляцию сознанием подростка, не обладающим в силу своего возраста достаточными знаниями о вреде никотина, убеждающая в «безвредности данной продукции».

Однако действующим веществом снюса, как и в табачных изделиях, является никотин. Лабораторные исследования указывают на многократное превышение в снюсе предельно допустимой дозы нико-

тина, содержащейся в одной сигарете. Концентрация никотина в 1 пэке может соответствовать 30 одновременно выкуренным сигаретам. Дозозависимое токсическое действие никотина даже при однократном применении может представлять угрозу жизни и здоровью человека.

### **Действие никотинсодержащей продукции**

Всасывание никотина начинается практически сразу через слизистую оболочку полости рта. Поступление токсических веществ в кровь продолжается в течение всего времени рассасывания или жевания никотинсодержащей продукции. С повышением концентрации никотина в крови усиливается его токсическое действие, прежде всего на центральную нервную систему, сердце, сосуды, органы пищеварения.

### **Что происходит с организмом?**

Клиническая картина отравления никотином проявляется с первых минут после поступления в организм, появляются признаки нарушения нервной системы: повышенная возбудимость, тремор, сердцебиение, потливость, бледность кожных покровов, увеличение частоты дыхательных движений.

Дальнейшее поступление никотина приводит к нарастанию симптомов отравления: появляются тошнота, рвота, головокружение, головная боль. Нарастают признаки нарушения сознания – от легкого оглушения до полной потери ориентации во времени, месте и пространстве. Усиливается тахикардия, возможны сердечные аритмии, одышка, судорожные подергивания, вплоть до судорожного припадка.



Лабораторные исследования показали, что в случае внутрижелудочного поступления никотина (т.е. проглатывания) гибель животного наступает через 2-4 минуты.

Повторное потребление никотинсодержащей продукции вызывает хроническое отравление организма. Никотин является фактором риска, способствующим развитию онкологических заболеваний, приводит к снижению врожденного и приобретенного иммунитета.

Курение и употребление другой никотинсодержащей продукции во время беременности влечет разрушительные последствия как для плода, так и для беременной женщины.

Никотин имеет высокий аддиктивный потенциал (вызывает зависимость). Его аддиктивный потенциал превосходит другие психоактивные вещества, на фоне повторного потребления никотина быстро развивается психическая и физическая зависимость.



### **Первая помощь пострадавшему**

При отравлении никотином необходимо обеспечить свободный доступ кислорода: расстегнуть или снять тесную одежду, открыть окно, обеспечить приток свежего воздуха. Возможно потребуется промывание желудка или искусственный вызов рвоты.



**В случае никотинового отравления детей и подростков – безотлагательный вызов скорой медицинской помощи**

**Только врач может определить тактику при тяжелом отравлении никотином.**





### **ВНИМАНИЕ!**

- Спайсы вызывают наркотическую зависимость.
- Даже однократное употребление спайсов может формировать тяжелые психические расстройства.
- Использование, хранение, перевозка спайсов является незаконным оборотом наркотиков и преследуется по закону.



**Государственное бюджетное  
учреждение здравоохранения  
«Московский научно-практический центр  
наркологии Департамента  
здравоохранения города Москвы»**

**[narcologos.ru](http://narcologos.ru)**

ул. Люблинская, д. 37/1

Горячая линия: +7 (495) 709-64-04

Многоканальный телефон:  
+7 (495) 660-20-56

Отделение первичной профилактики  
Центра профилактики зависимого  
поведения (филиал)  
ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 6

+7 (499) 150-06-64



# **Осторожно! Спайс**



## **что нужно знать, чтобы не стать жертвой обмана**



### Спайсы – наркотики в форме курительных смесей

Спайсы – синтетические или «дизайнерские» наркотики, они разрабатываются наркопроизводителями с целью обойти действующее законодательство в сфере незаконного оборота наркотиков путем создания новой незарегистрированной химической формулы.

Постоянное изменение химической формулы вещества приводит к воздействиям на организм человека, предугадать которые невозможно. Возникают тяжелые последствия: отравления, манифестация психических расстройств, высок риск летальных исходов.



Спайсы или курительные смеси могут быть в форме любого растительного сырья, на которое кустарным способом бесконтрольно наносится произвольная концентрация токсичных психоактивных веществ.

#### Осторожно: спайс!

Спайсы вызывают психические и поведенческие расстройства, связанные с их потреблением.

Для этих курительных смесей характерен высокий наркотенный потенциал – способность вызывать патологическую зависимость.

Отравляющее действие спайсов приводит к многочисленным нарушениям центральной нервной системы, психической деятельности, вызывает паническое состояние, сопровождающееся галлюцинациями, происходят нарушения координации и моторики.

Спайсы оказывают разрушительное воздействие на клетки головного мозга, печени, почек, сердечно-сосудистой и бронхо-легочной системы – всех жизненно важных систем и органов человека.

#### Отравляющее действие спайсов

Одурманивание спайсами внешне похоже на алкогольное опьянение, но без специфического запаха алкоголя, сопровождается выраженными нарушениями сознания.

По мере увеличения токсической дозы тяжесть клинической картины отравления нарастает: появляются признаки психомоторного возбуждения, угнетения сознания, нарушается сердечный ритм вплоть до жизнеугрожающих аритмий, повышается температура тела, нарушается походка, что приводит к невозможности самостоятельного передвижения. Высока вероятность развития судорог, отека легких, острой сердечно-сосудистой недостаточности.

#### Что происходит с организмом?

Содержащиеся в спайсах токсические вещества нарушают передачу нервного импульса, приводят к разрыву нейронных связей и, как следствие, тяжелым нарушениям памяти, внимания и мыслительной деятельности. Необратимо разрушаются клетки серого вещества головного мозга.



Хроническая интоксикация влечет тяжелые последствия для психического и физического здоровья, становится причиной инвалидности и смертности, в том числе от отравления и травм в состоянии опьянения (одурманивания).

Даже единичное употребление синтетических наркотиков может провоцировать развитие острых психозов, манифестацию шизофреноподобных состояний, органического поражения головного мозга.

В зависимости от трансформации химической формулы меняется токсикологическая характеристика спайсов, что затрудняет оказание неотложной помощи при острых отравлениях и проведение терапии в случаях сформировавшейся зависимости.

#### Диагностика потребления спайсов

Факт употребления запрещенных курительных смесей выявляет химико-токсикологическое лабораторное исследование биологических сред организма человека (моча, кровь) на наличие наркотических веществ и их метаболитов.



#### Первая помощь при отравлении

Состояние одурманивания спайсами зачастую сопровождается галлюцинациями устрашающего характера, это становится причиной самоповреждающего поведения, представляет угрозу для окружающих.

Важно убрать колющие и режущие предметы, исключить доступ к открытым окнам, удерживать наркопотребителя до приезда скорой помощи, не оставлять его без наблюдения!



**В случае отравления – безотлагательный вызов скорой медицинской помощи**

**Только врач может определить тактику лечения при отравлении спайсами!**





### **ВНИМАНИЕ!**

- Насвай вызывает язвенный стоматит и рак полости рта.
- Экскременты животных в составе насвая являются причиной инфекционных и паразитарных заболеваний.
- Никотин вызывает патологическую зависимость.
- Реализация насвая на территории Российской Федерации запрещена законом.



**Государственное бюджетное  
учреждение здравоохранения  
«Московский научно-практический центр  
наркологии Департамента  
здравоохранения города Москвы»**

[narcologos.ru](http://narcologos.ru)

ул. Люблинская, д. 37/1

Горячая линия: +7 (495) 709-64-04

Многоканальный телефон:  
+7 (495) 660-20-56

Отделение первичной профилактики  
Центра профилактики зависимого  
поведения (филиал)  
ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 6

+7 (499) 150-06-64

**12+**

# **Осторожно!**

# **Насвай**



**что нужно знать, чтобы  
не стать жертвой  
обмана**



Насвай – бездымная форма потребления табака, изготавливается в кустарных условиях.

В качестве исходного сырья применяют табак, также добавляют гашеную известь, золу растений, верблюжий кизяк или куриный помет, иногда табачную пыль, клей, воду или растительное масло. Подпольные изготовители добавляют любые ингредиенты, в том числе и части наркосодержащих растений.



Экскременты животных и антисанитарные условия изготовления приводят к высокой обсеменённости насвая патогенными микроорганизмами: бактериями и паразитами.

Кроме того, в насвае присутствуют вещества (например, мышьяк, хром, никель, кадмий, свинец), оказывающие токсическое действие на организм человека.

### **Действие насвая**

Щелочь в составе насвая поражает слизистую оболочку полости рта. Токсическое действие никотина нарушает работу центральной нервной системы, сердца, сосудов, органов пищеварения.

### **Что происходит с организмом?**

Высокие дозы никотина, содержащегося в насвае, приводят к тошноте, рвоте, головокружению, повышенной возбудимости, тремору, увеличению частоты дыхательных движений, апатии, обморочным состояниям. Нарастает тахикардия, возможны сердечные аритмии, одышка, судорожные припадки.

Непищевые компоненты (зола, известь, помет) вызывают слюнотечение, расстройства пищеварения, разрушают слизистую ротовой полости.



Язвенный стоматит у потребителей насвая становится причиной развития рака полости рта.

Экскременты животных в составе насвая приводят к инфекционным и паразитарным заболеваниям, в т. ч. заражению гельминтами.

### **Правовое регулирование продажи**

Оптовая и розничная торговля насваем запрещена в Российской Федерации пунктом 8 статьи 19 Федерального закона от 23 февраля 2013г. №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака».

Ответственность за нарушение законодательства установлена частью 2 статьи 14.53 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.



### **Первая помощь пострадавшему**

При отравлении насваем необходимо обеспечить свободный доступ кислорода: расстегнуть или снять тесную одежду, открыть окно, обеспечить приток свежего воздуха. Возможно потребуются промывание желудка или искусственный вызов рвоты.



**В случае отравления насваем  
немедленно вызвать скорую  
медицинскую помощь**

**Только врач может определить тактику  
лечения при отравлении насваем!**



### **ВНИМАНИЕ!**

- Вейп, так же как любая никотинсодержащая продукция, представляет угрозу жизни и здоровью человека.
- Вейпы вызывают зависимость.
- Использование электронных средств доставки никотина регулируется ФЗ-15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», на них распространяются запреты и ограничения, как и на другую табачную продукцию.
- В результате повреждения вейпа потребителю могут быть нанесены тяжелые ожоги и травмы.



**Государственное бюджетное  
учреждение здравоохранения  
«Московский научно-практический центр  
наркологии Департамента  
здравоохранения города Москвы»**

[narcologos.ru](http://narcologos.ru)

ул. Люблинская, д. 37/1

Горячая линия: +7 (495) 709-64-04

Многоканальный телефон:  
+7 (495) 660-20-56

Отделение первичной профилактики  
Центра профилактики зависимого  
поведения (филиал)  
ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 6

+7 (499) 150-06-64



# **Осторожно! Вейп**



**что нужно знать, чтобы  
не стать жертвой  
обмана**



### Вейп – новая форма обмана!

Электронные сигареты и вейпы позиционируются производителями как «безопасная альтернатива курению», однако этот маркетинговый ход по созданию позитивного образа сомнительного товара – манипуляция потенциальными потребителями.



Большинство устройств для «парения» являются электронными средствами доставки никотина. Эти устройства генерируют пар, содержащий никотин, пропиленгликоль, глицерин, ароматические и вкусовые добавки. Нередко в составе вейпов заявлено об отсутствии никотина, но это не равносильно отсутствию вреда здоровью от их курения («парения»). Никотин – далеко не единственное вещество, которое представляет опасность.

#### Действие электронных средств доставки никотина

Аэрозоль, вдыхаемый потребителем, вне зависимости от содержания в нем никотина, образуется из раствора пропиленгликоля и глицерина, в который добавляют ароматизаторы: ментол, кофе, фрукты, сладости, алкоголь и другие. Микрочастицы этих химических веществ быстро достигают легочных альвеол, поступают в артериальную кровь и разносятся кровотоком по всем органам, нарушая их нормальную работу.

Производители заявляют, что ароматизаторы являются натуральными, разрешенными к употреблению человеком. Однако разрешены они к употреблению с пищей, а их действие на организм при вдыхании разогретых паров приводит к поражению слизистой оболочки носоглотки, гортани, трахеи, развитию хронического воспаления верхних и нижних дыхательных путей, острому аллергическим реакциям.

«Парение» в подростковом возрасте повышает риск развития бронхиальной обструкции – патологического состояния, при котором воздух не может поступать в достаточном количестве, что провоцирует приступ удушья.

Никотин оказывает токсическое действие на центральную нервную систему, сердце, сосуды, органы пищеварения.

При «парении» формируется поведенческий стереотип курения, зависимость от электронных средств доставки никотина. Повторное использование никотинсодержащих вейпов и электронных сигарет приводит к психическим и поведенческим расстройствам, связанным с потреблением психоактивных веществ.



Вейп не исключает пассивное курение. При «парении» в окружающем воздухе накапливаются токсичные вещества, многие из которых оказывают канцерогенное действие на организм человека, т.е. способны вызывать рак.

#### Что происходит с организмом?

Вдыхание разогретых паров, содержащих множество вредных химических элементов, приводит к хроническому раздражению дыхательных путей, нарушению нежной структуры легочной ткани. В дальнейшем это неминуемо приводит к развитию хронической обструктивной болезни легких – прогрессирующего неизлечимого заболевания с формированием хронической сердечной недостаточности. Парение вейпов сопровождается снижением местного и общего иммунитета курильщиков, поэтому они часто страдают вирусными и бактериальными респираторными заболеваниями.

Парение, также как и курение, является фактором риска развития онкологических заболеваний, в первую очередь страдает полость рта, дыхательные пути, легкие.

«Парение» во время беременности влечет разрушительные последствия как для плода, так и для беременной женщины.

Электронные средства доставки никотина несут скрытую опасность внезапного взрыва при нарушении их обычной работы. Об этом свидетельствуют многочисленные публикации в СМИ. Взорвавшийся в руках курильщика прибор становится причиной ожогов и травм лица, верхней половины туловища, рук потребителей и окружающих людей, несет риск возникновения пожаров.



**В случае никотинового отравления, травм и ожогов лица и тела, острой аллергической реакции – безотлагательный вызов скорой медицинской помощи**

**Только врач может определить тактику при отравлениях, аллергиях, травмах и ожогах!**

#### Правовое регулирование электронных средств доставки никотина

Использование электронных средств доставки никотина регулируется ФЗ-15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», на них распространяются запреты и ограничения как и на другую табачную продукцию: продажа запрещена несовершеннолетним лицам, запрещено использование на отдельных территориях, в помещениях и на объектах.





### **ВНИМАНИЕ!**

- Вдыхание токсических газов бытовой химии вызывает наркотическую зависимость.
- Сниффинг приводит к снижению внимания, ухудшению памяти, потере интеллекта.
- Даже однократное вдыхание токсических углеводородных газов может привести к смерти!



Государственное бюджетное  
учреждение здравоохранения  
«Московский научно-практический центр  
наркологии Департамента  
здравоохранения города Москвы»

[narcologos.ru](http://narcologos.ru)

ул. Люблинская, д. 37/1

Горячая линия: +7 (495) 709-64-04

Многоканальный телефон:  
+7 (495) 660-20-56

Отделение первичной профилактики  
Центра профилактики зависимого  
поведения (филиал)  
ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 6

+7 (499) 150-06-64



# **Осторожно! Сниффинг**



**что нужно знать, чтобы  
не стать жертвой обмана**



## Сниффинг – форма токсикомании

СНИФФИНГ – форма токсикомании, намеренное вдыхание паров химических соединений газов (бутан, изобутан и пропан), используемых в бытовых приборах (например, в газовых зажигалках), иногда других летучих веществ бытовой химии.

Сниффинг представляет угрозу для жизни, здоровья и безопасности детей и подростков, приводит к необратимым изменениям во всех системах и органах человека, вызывает психофизическую зависимость от токсических веществ.



### Отравляющее действие токсических веществ!

Летучие химические вещества очень токсичны. Газ, используемый в бытовых изделиях, оказывает на человека отравляющее действие: приводит к спутанности сознания, поражению внутренних органов, может стать причиной внезапной смерти.

### Что происходит с организмом?

Опасность летучих токсических веществ заключается в том, что они попадают в легкие, а затем в кровь, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться. С током крови токсические вещества поступают в головной мозг.

При этом газ «выдавливает» из легких кислород, начинается кислородное голодание, которое влечет за собой головокружение, помутнение сознания. Чем сильнее интоксикация организма, тем сильнее последствия: гипоксия, галлюцинации, потеря сознания, рвота.

Прямое токсическое действие на центральную нервную систему приводит к нарушению координирующей роли структур головного мозга, параличу дыхательного и сосудодвигательного центров, развитию жизнеугрожающих сердечных аритмий.

Вдыхание паров бытовой химии приводит к хроническим головным болям, нарушениям внимания, памяти, мышления. Развиваются депрессивные состояния с выраженной агрессией и раздражительностью. Происходит остановка физического и психического развития, в дальнейшем – полная деградация личности. Стремительно утрачивается способность к обучению, снижается интеллект, разрушаются прежние социальные связи. Формируется тяжелая токсическая зависимость.

Страдает физическое здоровье: появляются мышечный тремор, шаткость походки, нарушения сердечно-сосудистой деятельности, развиваются хронические заболевания органов дыхания, нарушаются функции почек и печени.

## СНИФФИНГ ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ!



### Внешние признаки сниффинга

- в личных вещах: баллончики, зажигалки, бутылки, клей;
- отёчность лица, покраснение глаз;
- раздражение и покраснение области рта, носа, слизистых верхних дыхательных путей;
- осиплость голоса, кашель;
- слабость, головная боль, тошнота и рвота;
- потеря прежних интересов;
- изменение круга общения;
- нарушения высших корковых функций (память, внимание, интеллект);
- расстройства поведения: лживость, скрытность, прогулы;
- эмоциональные расстройства: агрессивность, раздражительность, конфликтность.

## Первая помощь при отравлении

Человек, находящийся в состоянии интоксикации, представляет угрозу для себя и окружающих.

Состояние одурманивания летучими органическими веществами может сопровождаться психомоторным возбуждением или двигательной заторможенностью, галлюцинациями, нарушением сознания, ориентировки во времени, месте и пространстве. Нарушается координация движений, утрачивается возможность целенаправленных действий.

Поэтому важно обезопасить человека, находящегося в состоянии одурманивания: убрать колющие и режущие предметы, обеспечить покой и свободный доступ свежего воздуха!



**Необходим безотлагательный вызов скорой медицинской помощи**

**Только врач может определить тактику при отравлении токсическими веществами!**